

A JÖVŐ NEM LÉTEZIK

Éljük a jelen jól!

A múlton és a jövőn nem szabad rágódni, mert a jövőt nem ismerjük, a múlton pedig, nem tudunk változtatni.

A jelen pillanatban élünk, gondolkozunk. A jövő, amelybe, ha átlépünk, már jelen lesz, így jövő nem létezik, csak jelen. A jövő csak akkor létezik, ha megéljük, ha viszont megéljük, akkor már jelen.

Múlt sem létezik már, de létezett, mert átértük, vannak emlékeink. Mivel a múlton már nem tudunk változtatni, felejtjük el azt a gondolatot, hogy „mi lett volna ha”.

A szép emlékeket azonban gyakran hívjuk elő, mert segítenek.

Nincs múlt, nincs jövő, jelen van.

Éljük a jelen jól, ezzel biztosítjuk a boldog jövőt.

Merjünk örülni, a jelen minden pillanatában meg kell látni a jót, és örülni kell annak.

A kellemetlent, a rosszat azonnal el kell engedni, nem szabad semmin rágódni.