

AGYPROGRAMOZÁS

Az „agynyitás” mellett az „agyprogramozást” kell elsajátítani, majd természetessé, magától értetődővé, ösztönössé tenni életünkben.

Miben áll az „agyprogramozás”?

Csak jó dolgokon lehet és kell gondolkozni. Ahogy egy rossz gondolat előjön, tudatosan és azonnal el kell hessegetni, terelni. Ezt úgy lehet megtenni, hogy egy jó dologra, szépre kell a figyelmemet összpontosítani. Olyan dologra kell gondolni, ami megmelegíti a szívet: pl. kék ég, virágok, kirándulás, gyermekkori emlékek stb.

Elképzelem magam, milyen szeretnék lenni, mit szeretnék elérni.

Boldog kiegyensúlyozott embert látok, az akarok lenni, és az is leszek, mert akarom. Sikeres leszek, mert az akarok lenni. Célokat tűzök ki, és elérem azokat. Az vagyok, amire egész nap gondolok. Ha következetesen jóra gondolok, agyam pozitív gondolkozásra programozódik át, így tudatalattim ösztönösen helyes megoldásokat, válaszokat ad a kérdéseimre.

Vannak feladataim, azokra összpontosítok. A feladat legyen nagy, vagy kicsi (autószerelés, varrás, nyelvtanulás, főzés, lakásszépítés, tudományos kutatás, bármi) örömmel, szeretettel, várakozással kell végezni.

Akkor tudok segíteni másokon, ha magam rendben vagyok.

A perc, a nap örömét élvező, boldogságkereső, saját magát szerető, bátor, a problémákon, a múlton nem rágódó, mindenben a jót meglátó és értékelő, feladatokkal, célokkal rendelkező, önmagát nem kímélő, vagány ember kell hogy legyek. Ha ilyen vagyok, szeretetet sugározok élőlénytársaimra, szeretteimre. Nekem dolgom, feladatom van, tervem van. Nem érek rá önmagamot sajnálni, magammal foglalkozni.

Lássuk, mit tegyek, minek lehet örülni? Ezt kell mondogatni.

Feladat mindig van, és mindig van, aminek lehet örülni.

Nem rágódom, agyam átprogramozom, agyam nem ismer rosszat, csak jót, mert a világ tökéletesre lett teremtve, Isten nem teremtett rosszat. Én Isten, a Teremtő Erő része vagyok, nem ismerem a félelmet, a rosszat, boldogságra, jóra vagyok teremtve.

„Agynyitás”. Agyamból a hatalmas világegyetem kiszív minden rossz gondolatot.