

IMA A SZORONGÁS, SZOMORÚSÁG ÉS ROSSZ GONDOLATOK ELLEN

A Teremtő Erő, Isten az életet, és a számunkra ismeretlen, végtelen világot, mindent tökéletesre teremtett, így a Teremtő Erő jobbító, javító, gyógyító, alkotó tulajdonsága folyton-folyvást arra törekszik, hogy helyreállítsa az eredendő teremtés minőségét, a tökéletest.

Feltétlenül hiszek a Teremtő Erő, Isten jobbító, gyógyító, javító, alkotó tulajdonságában.

A Teremtő Erő, Isten nem ismeri a szorongást, ezt csak a gondolat szüli, így kiűzhető a gondolataimból. Szorongás nincs, nem létezik. Minden rossz gondolatot, gondot kiűzők agyamból.

Hagyom, hogy a hatalmas Kozmosz „kiszívja” fejemből a rossz gondolatokat. Kapcsolatba lépek a végtelennel, bekapcsolódom a kozmikus, végtelen, hatalmas energiaforgalmába, érzem, hogy részese vagyok.

Testemet átjárja a békesség, az erő, a boldogság, egészség. Érzem, hogy a tökéletes Teremtő Erő, Isten felszabadult, boldog, gondtalan teremtménye vagyok. Tudatomat, agyamat a gyermekek, repdeső sirályok, cinkék életvidámsága, gondtalansága járja át. Hiszek a Teremtő Erőben, Istenben és minden jó dolgokban, a legjobbak boldog, reményteli várásában élek, és nap, mint nap váratlan csodák történnek velem.

(Ezt az imát, gyakorlatot a tiszta kék égre szegezett tekintettel, a végtelennel összekapcsolódva kell végezni. „Agynyitás”.)