

OLYAN A VILÁG AMILYENNEK LÁTOD

A dolgok olyanok, amilyenek látod őket. Egy este rossz a kedved, nem tudod mi a bajod. Úgy érzed nincs értelme az életednek. Mélyponton vagy. Ülsz a szobában szomorúan. Elkezdted elemezni az okot, magad, társaddal, vagy barátoddal. Rájössz, hogy mitől van a rossz kedved, miért vagy mélyponton. Megfejtetted, mi lehet a kiút, megtalálod a kimenekülés lehetőségét. Abban a pillanatban megváltozik a világ. Jó kedved lesz, lelkes leszel. Alig telt el egy óra. Körülötted minden változatlan. A szoba, a környezet, az események, a tények ugyanolyanok maradtak, mint voltak, de te már egészen más vagy. Egy órával ezelőtt mélyponton voltál, sírtál, szomorkodtál, most pedig jó kedvű vagy, mosolyogsz, reménykedsz.

A dolgok olyanok, amilyenek látod őket. Minden a fejben, a szívben és a lélekben dől el. Nem változott semmi, és te mégis mindet máshogy látsz. Az élet egyik percről a másikra szép lett.

De valójában mi is történik. Látszólag semmi sem változott. A helyszín, a kor, a történet valóban ugyanaz, ezek a materiális élet eszközei.

A fizikális valóság csak színtere, eszköze a szellemnek, a léleknek. A spirituális valóság az igaz, a materiális valóság csak színtér. Te egészen más vagy, mint egy órával ezelőtt. Melyik a jobbik éned? A szomorú, vagy az optimista, boldog? Természetesen az utóbbi. Történt valami, a lélek változása, a jobbító, boldogító erő felemelő hatása. Tettél valamit magadért, vagy másokért. Változtál és változtattál. A környezet ugyanaz, de a lélek már nem. Ha ezt gyakorlod, gondjaidat, az életben eléd gördülő akadályokat könnyen legyőzheted, optimista, jókedvű életet élhetsz.