

BOLDOGSÁGFÜZÉR

**avagy
az életed védőhálója**



Írta: a Ded filozófia és hit alkotója

Ded

A könyv segítséget ad, hogy megtaláljuk boldogságunkat, megtaláljuk a választ, mi végre vagyunk itt a földön, mi a feladatunk, hogyan élhetünk harmóniában magunkkal és a világgal.

2008
Budapest

AJÁNLÁS

Ajánlom ezt a művet azoknak, akik szeretnék hinni, vagy szeretnék hitüket megerősíteni, de nem tudtak megbirkózni a kétségeikkel, továbbá ajánlom azoknak is, akik szeretnék magyarázatot kapni az élet értelmére, sorsukra, a világegyetem megmagyarázhatatlannak tűnő kérdéseire. A könyv megkísérli megérteni, ember számára hihetővé tenni a világegyetem nagy titkait. Továbbá ajánlom azoknak, akik boldogtalanok, szorongással, félelemmel, depresszióval küzdenek, félnek a haláltól, betegek, szegények. Azoknak, akiknek nincs önbizalmuk, önbecsülésük, akik vádolják önmagukat, vagy irigyek másokra. De ajánlom azoknak is, akiknek egyensúlyban van az életük, jól mennek dolgaik, azért, hogy tudatosítsák önmagukban, hogy az élet akkor is szép, amikor nehézségek tűnnek fel a horizonton, és ne felejtjük el, hogy:

a boldogság és a hit bennünk rejtőzik, és hogy a boldogság a szeretet édes testvére.

BEVEZETŐ

A könyv a lét, a világ nagy kérdéseire próbál válaszolni. Hangulatával, bölcsességével, optimizmusával megtanít bennünket, hogyan vegyük az akadályokat életünk során. A szerző célja az volt, hogy a mű olvasása során felszabadítsa, megnyugtassa lelkünket, kirajzolódjanak a megoldások a felmerült nehézségekre, és harmóniába kerüljünk önmagunkkal és a világgal.

A Ded szerinti filozófia nem csak ráció, hanem hangulatok, érzések segítségével tölti fel lelkünket energiával, hittel, boldogsággal és szeretettel.

A könyv elolvasása hasznos azoknak, akik már megtapasztalták az élet nehezebb oldalát. Segítséget ad azoknak is, akik hinni szeretnének, de nem találták meg hitüket, amelyben meglelnék megnyugvásunkat. Olvassák el azok is, akik tudatosan akarnak boldogan, sikeresen élni. A könyv mindenki számára hasznos útmutatást ad az élethez, a boldogsághoz, a sikerhez, a harmóniához.

A gyermekeket nevelő szülőknek, ifjú embereknek

felhívja figyelmét az élet alapvető igazságára, amelyet, ha megértünk, hisszük és gyakoroljuk, már fiatalon is bölcsek lehetünk, és boldoggá tehetjük életünket. Ahhoz, hogy megértsük a mű filozófiáját többször el kell olvasni, soronként értelmezni a mondanivalót. Ha elfogadjuk és hiszünk a leírtakban, életünk során rendszeresen visszatérhetünk hozzá, forgathatjuk, csaknem minden problémánkra segítséget meríthetünk belőle. Ez a filozófia, hitvallás társunk lehet egész életünkre, főleg a nehezebb időszakokban. A Boldogságfüzér maga a mű, a Ded szerinti filozófia és hit tömör kivonata.

VALLÁSOKTÓL FÜGGETLEN HIT

A mű, vallásoktól független, de azokkal kompatibilis, nélkülük, de velük együtt is művelhető hitmagyarázatot is tartalmaz. Nem valamilyen vallás hittérítése. Csupán a hit fontosságát próbálja elmagyarázni, számos örök érvényű bölcsesség mellett, melyek egy cél fele mutatnak: hogyan találjuk meg a harmóniát, a boldogságot életünk során.

A könyv számos szerzőt, művet, bölcset is idéz, így Montaigne-t, Joseph Joubert-t, Petőfi Sándort, Seneca-t, Bibliát, János Pál pápát, Dr. Josef Murphyt, kínai bölcseket és másokat, ezzel színesítve ezt az újszerű filozófiai alkotást. A műben szereplő imák Dr. Josef Murphy munkássága alapján születtek.

A KOZMIKUS TÖRVÉNY, AZ ÉLET EGYETLEN ÉS ALAPVETŐ IGAZSÁGA

Nézz fel az égre, nézz végig egy gyönyörű tájon és megérted, hogy ennek (az életnek) így kell lennie, mert a Teremtő Erő így akarja, tökéletes teremtést, és nekünk úgy kell cselekednünk, gondolkoznunk, ahogy a Teremtő Erő megteremtett bennünket: tisztának, egészségesnek, boldognak, harmóniában lévőnek. A Teremtő Erő így teremtett meg bennünket: tisztának, egészségesnek, boldognak. Ez a legfőbb erő és akarat, így a legnagyobb esély is arra van, hogy ilyenek legyünk. A gondtalan gyermek, a gondtalan állat minden percben ezt ünnepli.

A gondolat az, ami elvonja figyelmünket a lényegről, a tökéletes teremtésről. (Gondolat = gond, de valójában rossz gondolat = gond, jó gondolat = boldogság). A tökéletes teremtés maga a világ, amit látsz, ha egy gyönyörű tájon végignézel, ha felnézel a kék égre, a hatalmas kozmoszba.

Minden teremtmény eredeténél, teremtésénél fogva tökéletes, csak az „időutazásunk” (emberi élet, a gondolkodó ember történelmi élete) alatt alakultak ki, öröklődtek betegségek, tökéletlenségek. *(Az ember rombolja környezetét, ezáltal saját maga egészségét,*

génállományát. Tudósok véleménye szerint elképzelhető, hogy pl. viszonylag rövid időn belül minden ember cukorbeteg lesz, de ez számos más betegségre is igaz, pl. allergia.)

Nem látsz a természetben beteg, kínlódó, szenvedő, nyomorult állatot. Embert annál többet.

A Teremtő Erő a világot tökéletesre teremtette. A teremtés, a hatalmas kozmikus egész része vagyunk, a tökéleteset hordozzuk magunkban, ezért a Teremtő Erő azon „dolgozik”, hogy, ha ettől eltérünk (pl. betegség) visszatérjünk az eredeti, tökéletes állapothoz.

Ha hiszünk a tökéletes, teremtő erőben, és azt tudatosan megragadjuk, hagyjuk, hogy működjön, akkor egészségesek, boldogok leszünk, meggyógyulunk, harmóniában élünk.

Szakadatlanul hinni kell a tökéletes Teremtő Erő, a világ egységében, az élet egy és alapvető igazságában, a Kozmikus Törvényben, amely nem más, mint az alapvető jó, az alapvető boldogság, egészség és harmónia, a tökéletesre teremtett világ.

A TÖKÉLETESRE TEREMTETT VILÁG

A világ létezik, valamilyen erő, a Teremtő Erő létrehozta, és ez az erő mozgásban tartja. A világban minden meghatározott és alapvető törvény (Kozmikus Törvény) szerint működik. (A tudomány ezt igazolja, igaz, egy sor dologra nem ismerjük a magyarázatot). A Teremtő Erő a világot Tökéletesre teremtette, így a világban minden a tökéletes irányába működik. A Teremtő Erő a tökéletest akarja, így ez a hatalmas erő töretlenül, folyton-folyvást azon munkálkodik, hogy jobbítson, javítson, gyógyítson, boldogítson.

Teremtő Erő, vagy ismertebb néven Isten létezik, és azt akarja, hogy boldog légy.

Isten jó, mert a tökéletest, a jót akarja, és mindennek, mindenkinek felkínálja a boldogság lehetőségét, csak élni kell tudni vele.

Hogyan éljünk vele:

- Feltétlenül hinni kell a Teremtő Erőben, Istenben.
- Tudni kell, hogy a Teremtő Erő része vagyok, és együttműködöm a hatalmas egésszel, részese vagyok a hatalmas energiaforgalomnak.

- A Kozmikus Törvény alapján élek, és látom, értékelem a világ dolgait, történéseit.

Miért tökéletes a világ?

1. Súlyos betegségek meggyógyulnak maguktól.
2. Az állatvilágban és a növényvilágban nincsenek szenvedő, beteg, nyomorult élőlények.
3. Rossz csak az emberi tudatban létezik, ill. az emberi tudat és cselekedet „eredményeként” jön létre. Tudsz mondani olyan rosszat, amit nem az emberi tudatra, tevékenységre vezethetsz vissza? (A természeti katasztrófák kozmikus értelmű magyarázatát, okát, értelmét ember nem képes megfejteni, de az emberi szenvedésnek igazán nem is ezek a főbb okozói).
4. Az élet fenntartása érdekében hatalmas erők, pozitív erők működnek. Ezek az erők, pedig csak jók lehetnek, mert, ha nem lennének azok, kihalna az élet.
5. Elvágjuk a kezünket, begyógyul a seb.
6. Nagy bajban hatalmas az összefogás.

A fentiek értelmében Isten (Teremtő Erő) létezik és jó.
Ennél többet Istenről ember nem tudhat meg, a többit bízzuk Istenre.

VALLÁSOK FÖLÖTT

Isten minden vallás fölött áll. Egyik vallás sem sajátíthatja ki magának. A vallások történelmi és kulturális sajátosság alapján próbálják magyarázni Isten létezését.

A mű a vallásokat tiszteletben tartja, minden világvallással kompatibilis, ugyanakkor egyiket sem követi teljes valójában. Modern szemlélettel, de a vitathatatlan értékeket tisztelve és elfogadva próbál magyarázatot adni olyan dolgokra, amelyekre a különböző vallások nem adnak magyarázatot a modern ember számára.

Aki nem tud hinni, Ded segítségével megtalálja az utat a hit felé. Aki valamelyik világvallást gyakorolja, de vannak kételyei, nem kap mindenre elégséges magyarázatot, annak is segít megérteni, azt hogy az egyedüli lehetőség a hit, és megpróbálja ezt az értelem segítségével elmagyarázni.

ISTEN LÉTEZIK

**ISTEN = TEREMTŐ ERŐ = VÉGTELEN
INTELLIGENCIA**

Isten, a Teremtő Erő jó és a világot tökéletesre teremtette. Isten külleme, valósága nem megfogható az ember számára. A vallások Istent felruházták a földi élet szereplőinek képével (emberi, vagy állati alakok, stb.), hogy érthetőbb legyen az ember számára. Mivel Isten = Teremtő Erő az ember számára megjelenésében felfoghatatlan, ezért semmilyen vallás, ember és hatalom nem sajátíthatja ki magának.

Isten mindenkié, Isten tulajdonképpen felfoghatatlan, de teremtését, a világot látjuk, felfogjuk, így Isten = Teremtő Erő. Isten van és jó, mert tökéletesre teremtette a világot. A Világ = Teremtő Erő = Végtelen Intelligencia természeténél fogva javító, gyógyító, jobbító, alkotó tulajdonságú, akaratú.

A Végtelen Intelligencia egyenlő Istennel, Isten tudásával, a Teremtő Erővel, a Világgal. A Világban kezdettől fogva jelen van minden tudás.

Tízezer éve is létezett elektromosság, maghasadás, gének is léteztek, csak nem ismertük, nem tudtunk róluk.

A Teremtő Erő, a Végtelen Intelligencia jelenleg is birtokolja az összes tudást, pl.: a rák gyógyszerét, az időutazást, a repülő autót, az olajat kiváltó energiaforrást stb.

Te is lehetsz az, aki ebből a Végtelen Intelligenciából, amelynek alkotórésze vagy felszínre hozod az újat, az eddig ember számára nem ismertet.

JÓ E AZ ISTEN, A TEREMTŐ ERŐ?

Amikor rosszul mennek a dolgaid, látod a Földön a sok nyomorúságot, elveszted hitedet.

Megkérdőjelezed Isten jóságát.

Aki komolyan gondolkodik a világról, előbb-utóbb a következő gondolattal kell szembenéznie.

Nem az a kérdés, hogy van e Isten, hanem az hogy jó e?

Teremtő Erő, Isten létezik, ez az erő teremtett mindent, és ez az erő tartja mozgásban a világot. Ezt nem lehet vitatni. A Teremtő Erőt Istennek is hívhatjuk. Tehát Isten, Teremtő Erő létezik, de jó-e ez az Erő, az Isten? Erre próbál választ adni Ded. A műben több fejezet tárgyalja ezt a kérdést, keresd meg azokat.

A KOZMIKUS TÖRVÉNY

nem más, mint az alapvető jó, az alapvető boldogság, egészség és harmónia, a tökéletesre teremtett világ.

A Kozmikus Törvény = Kozmikus bölcsesség = az élet alapvető igazságai, örök igazságok, amelyek sohasem változnak = Végtelen intelligencia = ISTEN = Teremtő Erő = a tudatodban és tudatalattidban rejlő erő, lehetőség.

AZ EMBER

Az ember élőlénytársaival (növény-és állatvilág) együtt a Teremtő Erő, Isten szerves része. Így mindannyian rendelkezünk a Teremtő Erő, Isten minden erejével, tulajdonságával. Ha tudatosan így élünk és felszínre hívjuk ezeket a tulajdonságainkat, akkor Isteni erővel, boldogsággal élhetjük életünket. Embertársainkat is, mint mindent és mindenkit a Kozmikus Törvényen keresztül kell értékelni.

Az embert „lecsupaszítva” (nemtől, bőrszíntől, kultúrától, iskolázottságtól stb.) kell szemlélni, az élet alapvető igazsága, és értelme alapján, miszerint egyformák, egyenjogúak és egyek vagyunk.

Fogadjuk el, szeressük, segítsük egymást mi emberek. Fogadjuk el, ne kritizáljuk, egymást „lecsupaszítva”, kozmikus, ISTENI mércével mérve egyek és egyformák vagyunk.

Látom benned az Istent, és tudom, te is látod az Istent énbennem.

Nem kell kritizálni, nem kell legyőzni, nem kell versengeni, szeretni kell és elfogadni.

Nem kell elemezni, méregetni, olyan , mint én - EMBER.

SORSUNK

Nem tudhatjuk, hogy Isten miért szánt nekünk éppen olyan sorsot, amilyen a miénk. A sorsunkat nem tudjuk megváltoztatni, és ne is akarjuk. El kell fogadnunk, és ha ezt meg tudjuk tenni csodálatos megbékélésben lesz részünk. A sorsunk nem egyenlő az életünk minőségével. Sorsunkon nem, de életünk minőségén tudunk változtatni. Emberi sorsunkat megbékélve, méltósággal kell viselnünk. Életünk minőségének javításán tudatosan, hittel, töretlenül kell munkálkodnunk. Isten kimérte ránk sorsunkat, és annak elviselésére erőt is ad.

Erre bizonyíték, hogy az élet tele van örömmel, a problémák meg tudnak oldódni, a betegségek meg tudnak gyógyulni, a völgyek fölemelkednek, a hegyek elsimulnak, és hajnalra eltűnnek az árnyak.

A világot Isten tökéletesre teremtette, a világban minden megoldás jelen van. Az embernek feladata a Földön, hogy ezt a megoldást, a rejtélyt megtalálja. Ha bajban van, keresse meg a kiutat, a megoldást. Isten ezen a Földön, ebben a dimenzióban feladatot mér ránk. Ez a feladat nem más, mint a SORSUNK.

A sorsunkat nem mi irányítjuk

A sorsunkat el kell fogadnunk

EVOLÚCIÓ

első rész

Az evolúciót Isten teremtette. A Teremtő Erő, Isten az evolúció eszközével alkotta meg az önfenntartó életet.

Nem végzett volna tökéletes munkát, ha az élet csak folyamatos isteni beavatkozás eredményeként tudna működni. Az élet önfenntartó, képes önmagát megújítani, javítani, tovább vinni, képes a fejlődésre. (Az evolúcióról bővebben a „Lélek a következő lépcsőfok, evolúció 2. rész” cím alatt olvasható.)

A LÉLEK A KÖVETKEZŐ LÉPCSŐFOK (evolúció 2. rész)

Ha az evolúciót vesszük alapul a földi élet, majd a fajok kialakulásában, akkor a következő sémát követhetjük.

Szervetlen anyag



Szerves anyag



Élő objektum

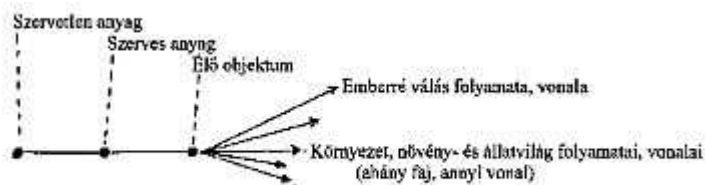
- állatok, növények az egysejtűektől a főemlősökig.
(ahány faj annyi vonal.)

-tudattal rendelkező ember (egy fő vonal).

Az élő objektum (állatok, növények az egysejtűektől a főemlősökig) szakasszal kapcsolatosan az alábbi kérdések merülnek fel:

1. Ők az evolúció melléktermékei?
2. Ők az evolúció megkövesedett lépcsőfokai?
3. Ők azok az élőlények, amelyekből nem ment tovább az emberré válás folyamata.

Nem, mert az evolúció nem egyágú folyamat. Nem csak az emberré válás egy útját foglalja magába.



1. ábra

Ahogy az 1. ábra mutatja az evolúció során a tökéletes, öfenntartó világ alakult ki. Táplálkozási láncok, ökológiai környezet, minden, ami az élethez szükséges. Csak egy ilyen tökéletes környezetben működhet az élet, az élet minden formája, és fejlődhet tovább a folyamat, az emberré válás folyamata. Az egysejtűektől a főemlősökig mindenre és mindenkire szükség van, hogy a világ öfenntartó legyen (ez a világ egysége, egy vagyunk a hatalmas kozmikus egésszel, ez egy, nagy „gépezet”). Így tud a világ működni, megújulni, fejlődni.

Az evolúció mozgató ereje a fejlődés, a környezethez való alkalmazkodás. Fejlődés szervetlen anyagból emberré.

De vajon mi a következő lépcsőfok?

A mozgás, a fejlődés, a verseny nem állhat meg, mert az élet csak így tud működni. Senki nem gondolhatja, hogy a folyamat az emberré válással a végéhez ért.

Kell, hogy legyen egy következő lépcsőfok, amit még nem ismerünk, de logikailag kikövetkeztethető.

Ez a lépcsőfok a lélek, amely szellemi eredetű (a tudomány jelen értelmezése szerint). Az élet szervetlen anyagból keletkezett, és a szellemmel, a lélekben folytatódik. A szervetlen anyag életet ölt, hogy bölcsője legyen egy magasabb szerveződésnek, a léleknek.

Tehát a folyamat a következően alakul:

Szervetlen anyag



Szerves anyag



Élő objektum

- állatok, növények az egysejtűektől a főemlősökig.
(a tudat kialakulásának bölcsője)

-Tudattal rendelkező ember (a lélek kialakulásának bölcsője, léleknevelő folyamat).



Lélek

Vajon a lélek és a tudat ugyan azon fogalmak? Nem. A tudat az élet szelleme, eszköz a lélek megművelésére. Az élet célja nemes lelket nevelni, a következő test nélküli dimenzióba, a lélek világába. A tudat műveli a lelket, és a halál pillanatában válik teljessé, fejeződik be kialakulásának folyamata. Életünk során tudatra ébredünk, és tudatosan alakítjuk lelkünket.

Isten teremtette az evolúciót. Az evolúció Isten eszköze, módszere, hogy kialakítsa, megteremtse a tökéletes világot. Isten = Teremtő Erő. A folyamat célja a lélek megalkotása. Isten az embert saját képére teremtette. Minden ember egy léleknek, a saját lelkének bölcsője. Emberi lélek.

Isten = Teremtő Erő =(ha úgy tetszik) Szent Lélek.

Az evolúció a lélek megteremtésének, és a világ, élet fenntartásának eszköze Isten kezében. A lélek lét új dimenziókat nyit meg az emberi gondolkodás számára, és ebben az állapotban, a lélek állapotában beláthatjuk a végtelent, és olyan dolgokat, amit földi életünkben el sem tudunk képzelni.

Addig is feladatunk itt Földön, a materiális életünkben lelkünk létrehozása, csiszolása, nemesítése, szépítése.

Az életben a legszebb jelzők: **nemes lelkű, nagy lelkű, jó szívű**. Amit tehetünk az, hogy ilyenné váljunk. Az élet megpróbáltatásait, ha derekasan viseljük, ha prés alatt is nemesek tudunk maradni, ha nem hal ki belőlünk a szeretet, a nagylelkűség, a jóság, akkor bátran hagyhatjuk magunk mögött a földi életünket, hogy tovább létezzünk, hogy megtisztulva megfürödhessünk a lelkek tengerében, az örök fényességben, amely azoknak adatik meg, akik földi életükben nemes lelket tudtak nevelni, és erős hittel éltek és haltak.

A Teremtő Erő, Isten a SZENT LÉLEK a világot tökéletesre teremtette, ISTENI lehetőséget ad minden embernek, csak fel kell ismernünk azokat. Ahhoz, hogy felismerjük lehetőségeinket, hinni kell azokban, azaz nem csak hinni, hanem biztosan tudni. Biztosan tudható, hogy a világban minden bajra, kérdésre megvan a válasz. Kettőezer évvel ezelőtt is létezett elektromosság, de senki nem tudta, senki sem hitte volna. A tudás és a hit együtt járó fogalmak. Hiszem és tudom, hogy van Isten, Teremtő Erő, SZENT LÉLEK, aki minden embernek, élőlénynek, a világnak jót akar, bennünk van, velünk van, megtestesíti a jót, a tökéleteset. Hiszek benne.

AZ ÉLET LÉNYEGE ÉS CÉLJA

Meg kell születnünk ahhoz, hogy meghaljunk, és átlépjünk egy másik dimenzióba (ha tetszik a mennyországba), egy test nélküli (ha tetszik lelki) életbe, a hullámok, rezgések világába. Ebből a dimenzióból látjuk ezt a fizikális, materiális életet, dimenziót, amely létrehozza a tudatot, lelket. Tehát meg kell születnünk, hogy testünk bölcsője lehessen szellemünk, lelkünk létrehozásának, megalkotásának. Végig kell élnünk az életet jól, szépen és tisztességesen, emelt fővel, boldogan, szeretettel (ez mindenkinek fel van ajánlva), hogy az általunk kimunkált, nemes lelkünk átléphessen a nem materiális, rezgések, hullámok örök és végtelen világába, egy másik dimenzióba.

Odaátról segítenek nekünk, azt akarják, hogy boldog légy, mert a boldogság tud csak egészséges, nemes lelket formálni. A kozmosz, a végtelen magába foglalja a különböző dimenziókat, így nemcsak a materiális világ küldi energiáit neked, hanem a különböző dimenziókban létező élet is energiát kölcsönöz és küld számodra.

Szeretteid és Isten a másik dimenzióból küldik szeretetüket, energiájukat, hogy boldogan tudd élni materiális életedet, és nemes lélekkel juthass a másik, örök, nem materiális, lelki dimenzióba.

Az élet célja nemes, szép, boldog és bölcs lelket nevelni a következő dimenzióba való test nélküli életünkhöz.

ISTEN MEGNYILVÁNULÁSAI VAGYUNK

Isten akaratából élünk. A világ egy hatalmas egész, ahol mindennek és mindenkinek pontos és fontos szerepe van.

Világmindenség = Teremtő Erő = Isten.
A Világmindenség része vagyunk, így Isten része vagyunk, Isten megnyilvánulásai.

„Én mondom, Istenek vagytok ti, és a Felségesnek fiai ti mindannyian.”* Részei vagyunk a hatalmas energiaforgalomnak. A Teremtő Erőben, a Világmindenségben, Istenben egyek vagyunk, egy egészet alkotunk.

*Biblia

ISTEN NEM AZ „EGY EMBERREL” ÁLL KAPCSOLATBAN

Isten nem az „egy emberrel”, hanem az emberrel áll kapcsolatban. Az embert, és nem az „egy embert” teremtette. Az embert tökéletesre teremtette, az „egy ember” már önrombolás révén elrontotta a tökéletest. Isten az emberrel van, így minden egyes emberrel („egy emberrel”) is. Mivel tökéletesre teremtette, abba az irányba is segíti vissza. Lehetőséget, szeretetet, útmutatást, erőt ad, hogy a sorsát, feladatát el tudja végezni, be tudja teljesíteni. Isten nem teljesítheti minden egyes ember külön kívánságát, mert akkor beleavatkozna az önfenntartó világ működésébe. Ha ezt tenné, akkor már a világ nem lenne tökéletes. Úgy segít, hogy lehetőséget ad. Ha Istennel vagyunk, sokat „találkozunk” vele, sokszor kikérjük véleményét, és hiszünk az alapvető jóban és szeretetben, akkor Isten a tudatalattink segítségével megmutatja a helyes irányt, és erőt ad az élethez, feladatokhoz. Egyszer csak megvilágosodunk, és tudni fogjuk, hogy mit kell tennünk.

Miből tudhatjuk, hogy Isten velünk van, hogy Isten jó hozzánk?

-Azért, mert lehetőséget ad, hogy jót vagy rosszat cselekedhessünk. Jó vagy rossz is lehetsz, eldöntheted.

-Mert minden lehetőség, minden megoldás létezik a Földön, Isten megteremtette, és lehetőséget kapunk arra, hogy megkeressük, megtaláljuk.

Lehetőséget kaptunk a választásra. Kaptunk szeretetet, boldogságot, jóságot. Minden jó megtalálható a világban, mi választhatunk, hogy élünk e vele.

Ne feledd, és gyakorold az alábbi két bölcsességet.

Felmegyek a hegyre, hogy találkozzam Istennel.

Meg kell ezt beszélnem Istennel.

ISTEN NEM VARÁZSLÓ

**Isten, a Teremtő Erő nem varázsló. Ne várd tőle,
hogy csodát tegyen.**

A csodát neked kell megtenned.

**Kérd az Urat, a Teremtő Erőt, hogy adjon erőt
neked a csodatételhez.**

Teremtő Uram segíts meg, adj erőt!

A Teremtő Erő az életet alkotta meg, embereket, állatokat, növényeket és életterüket. Lehetőséget adott a tökéletesre, és hatalmas erőfeszítéseket tesz, hogy ezt a tökéletest fenntartsa. Az emberi rombolást (környezet, génállomány), és azok hatását az egyes emberekre, állatokra, növényekre nem tudja korrigálni. Isten az egész világért felel, a világ tökéletes teremtéséért, és annak fenntartásáért, ezzel segít az egyednek, az egyes embernek, hogy az emberi rombolást túlélje. Ha minden embernek külön- külön segítene, megszűnne a küzdelem az élet fenntartásáért, megszűnne az emberi önkontroll, végképpen megszűnne a visszatartó erő a rombolástól. A Teremtő Erő a világot önfenntartónak teremtette, változó- és fejlődő- képesnek. Az embernek azért adott tudatot, hogy vezetni tudja

életét. Isten megadja a lehetőséget, hogy hibáinkon javítsunk, és törekedhessünk a tökéletesre. A világban minden megoldás kódolva van. Isten azt akarja, hogy megfejtsük ezeket a titkokat.

Isten azt akarja, hogy az ember a tudat hatalmával éljen és ne visszaéljen. Ehhez minden segítséget megad, mindenkinek felkínálja a lehetőséget, hogy visszataláljon a tökéleteshez.

MIÉRT JÓ AZ ISTEN

Abban már nem kételkedem, hogy létezik Isten, de abban még néha igen, ha nagyon nehéz az életem, hogy jó-e?

Olvasd el az "Isten nem varázsló" című írást. Isten, a Teremtő Erő a világot önfenntartónak teremtette. Ehhez szüksége volt az evolúcióra, hiszen az önfenntartás egy fejlődési folyamat. A változó körülményekhez alkalmazkodni kell. Ha Isten minden embernek külön-külön segítene élete küzdelmeiben materiális síkon, akkor beleszólna a fejlődésbe, az önfenntartásba. Ezt nem teheti. Nem teheti azért sem, mert a materiális életünk, szenvedéseink lelkünk nemesítésére, nevelésére szolgál. Isten nem így tevékenykedik.

Néha ezen a síkon is megmutatja magát, de ez nagyon ritka, és nem határozza meg életünket.

Akkor hogyan segít Isten, és miért jó?

Azért, mert a világot tökéletesre teremtette, és hatalmas erőket mozgósít arra, hogy ezt fent is tartsa. A betegségek meggyógyulnak, a problémák megoldódnak, hajnalra eltűnnek az árnyak (lásd a "Tökéletesre teremtett Világ" című írást).

A világban mindenre megadta a választ, csak mi még keveset ismerünk azokból, de van reményünk a válasza, a megismerésre. A fáraók idejében is létezett elektromosság, mindig léteztek gének, csak akkor az emberiség számára még ismeretlenek voltak. Létezik a rák gyógyszere, vagy gyógyító módszere, de ezt még ma sem ismerjük, de megismerhetjük, megvan rá a lehetőségünk, minden tudás jelen van a világban, csak meg kell keresnünk.

Isten nekünk adta a tudást, a reményt és a hitet. A tudást, hogy megfejtsük a titkokat. A reményt, hogy jobb lesz életünk, és a hitet az örök, boldog életben, a következő dimenzióban, ha tetszik a mennyországban. Megadta a **szeretetet**, amely a lélek ereje, és a szív tápláló energiája. Nekünk adta a **felejtést**, a legszörnyűbb dolgok, amik történtek veled, fájdalmak, tragédiák idővel elhomályosodnak, feledésbe merülnek a részletek.

Feltehetjük a kérdést, de már tudjuk a választ is.

Miért jó az Isten, ha beteg vagy? Azért, mert meggyógyulhatsz.

Miért jó az Isten, ha gyógyíthatatlan vagy? Azért, mert erőt ad, hogy elviseld, és hitet, hogy örök, boldog élet vár a mennyországban.

Miért jó az Isten, ha szegény vagy, ha éhezel?

Mert erőt ad, hogy elviseld, és reményt, hogy lesz jobb, lesz megoldás.

Bízz Isten fenti adományaiban! Úgy segít, hogy a legtöbbet hozza ki belőled. Felkínál egy csomó lehetőséget, amit megragadhatsz. Ezért soha ne kételkedj Isten jóságában.

A JÖVŐ NEM LÉTEZIK

Éljük a jelen jól!

A múlton és a jövőn nem szabad rágódní, mert a jövőt nem ismerjük, a múlton pedig, nem tudunk változtatni.

A jelen pillanatban élünk, gondolkozunk. A jövő, amelybe, ha átlépünk, már jelen lesz, így jövő nem létezik, csak jelen. A jövő csak akkor létezik, ha megéljük, ha viszont megéljük, akkor már jelen.

Múlt sem létezik már, de létezett, mert átértük, vannak emlékeink. Mivel a múlton már nem tudunk változtatni, felejtjük el azt a gondolatot, hogy „mi lett volna ha”.

A szép emlékeket azonban gyakran hívjuk elő, mert segítenek.

Nincs múlt, nincs jövő, jelen van.

Éljük a jelen jól, ezzel biztosítjuk a boldog jövőt.

Merjünk örülni, a jelen minden pillanatában meg kell látni a jót, és örülni kell annak.

A kellemetlent, a rosszat azonnal el kell engedni, nem szabad semmin rágódní.

SZERETETET SUGÁRZOK

A Teremtő Erő, a Kozmikus Erő, az Isten, a Végtelen Intelligencia része vagyok. A teremtés része vagyok, így végtelen és örök vagyok, soha nem vagyok, és nem leszek egyedül, mert élőlénytársaim, a Teremtő Erő, a Világmindenség, ISTEN mindig, mindenhol és mindörökké körülvesznek, a mostani és a következő dimenziókban egyaránt. A világ minden energiáját birtoklom. Egy vagyok a fákkal, a széllel, a vízzel, a madarakkal, embertársaimmal, a hatalmas kozmoszal. Ha ránézek egy fára, madárra, erőt és szeretetet sugároznak nekem. A hatalmas kozmosz „kiszívja” fejemből minden gondomat. Semmitől nem félek, mert maga a Teremtő Erő, a Világmindenség, Isten része vagyok, és a Teremtő Erő, Isten nem fél semmitől, hiszen a tökéletes Teremtő Erő nem teremtett félelmet.

Az élet, a világ egyetlen és alapvető igazsága nem ismeri a félelmet. Tudatosan hiszem és érzem, hogy ez a hatalmas erő szabadon áramlik át testemen boldogság, erő, egészség, békesség, harmónia formájában.

Szeretetet sugározok élőlénytársaimra!

FÉLELEM NÉLKÜL

A félelmet ki kell űzni az életünkből. Félelem nélkül kell élni. Isten nem fél semmitől, és mivel Isten csatornáit, megnyilvánulásait vagyunk, nem kell félnünk semmitől. Ha hiszünk Istenben, és én feltétel nélkül hiszek Istenben, és elfogadjuk az Isten által kijelölt sorsunkat, akkor megszűnik félelmünk, szorongásunk. Aki Istenben hisz, aki hiszi és tudja, hogy sorsunk elrendelt, az nem fél. Ha hiszünk Istenben és Isten jóságában, akkor tudjuk azt is, hogy ha bármilyen jó, vagy rossz történik velünk, az nem más, mint próbatétel, feladat. Akármilyen rossz történik velünk, az nem tragédia, hanem feladat, próbatétel. A feladatot meg kell oldani, a próbatételnek meg kell felelni. Örülni kell a feladatnak, a próbatételnek, hiszen Istennek, a Teremtő Erőnek szándéka van ezzel. Jókedvűen, hittel, erővel kell a feladatokat teljesíteni. Isten erőt ad hozzá. Nemes lélek nevelődik ezzel. Ezzel a nemes lélekkel folytatjuk utunkat a következő, boldog, örök dimenzióba. Ha betegek vagyunk, ha beteg a szeretett hozzátartozónk, ha meghal a szeretett hozzátartozónk, ha szegények vagyunk, ha bizonytalan az egzisztenciánk, ha nincs állásunk, ha

kirúgnak az állásunkból, ha nem jó az állásunk, ha magányosak vagyunk nem tragédia, feladat, próbatétel. Nem félünk, szorongunk, rettegünk, hanem nekilátunk megoldani a feladatot. Sikerülni fog, a siker az, hogy megpróbáljuk, nem adjuk fel, nem keseredünk el. Isten velünk lesz, erőt ad, és sorsunkat kézben tartja. Feltétlenül higgyünk Istenben, és akkor sohasem fogunk félni.

FÉLELEM NÉLKÜLIEK LESZÜNK.

NE KÜZDJ A SORSOD ELLEN

Sorsom gyepelője nem az én kezemben van. Jobb kezekben, Isten kezében. Ne markoljam, feszítsem, rángassam, irányítsam görcsösen. Bátran, lazán engedjem el! Bízom magam Istenre! Bátran bízom magam Istenre, Isten kegyelmére.

Ne küzdjek a sorsom ellen!
Aminek jönnie kell, jöjjön!
Semmitől nem félek!
Semmit nem festek fel előre!
Minden meg fog oldódni!
Isten szeretete és kegyelme kísér utamon!

AGYNYITÁS, AGYTISZTÍTÁS

Nézz fel az égre, és érezd, hogy a nagy kozmosz, a világmindenség része vagy. Hagyd, hogy a nehéz, rossz gondolatokat „kiszívja” fejedből a nagy kozmosz. Érezni fogod, hogy kitisztul a fejed, jó gondolataid támadnak, feltöltödsz energiával, és tisztán fogod látni a világ dolgait. Ha kell, naponta gyakorold az „agynyitást”.

AGYPROGRAMOZÁS

Az „agynyitás” mellett az „agyprogramozást” kell elsajátítani, majd természetessé, magától értetődővé, ösztönössé tenni életünkben.

Miben áll az „agyprogramozás”?

Csak jó dolgokon lehet és kell gondolkozni. Ahogy egy rossz gondolat előjön, tudatosan és azonnal el kell hessegetni, terelni. Ezt úgy lehet megtenni, hogy egy jó dologra, szépre kell a figyelmemet összpontosítani. Olyan dologra kell gondolni, ami megmelegíti a szívet: pl. kék ég, virágok, kirándulás, gyermekkori emlékek stb.

Elképzelem magam, milyen szeretnék lenni, mit szeretnék elérni.

Boldog kiegyensúlyozott embert látok, az akarok lenni, és az is leszek, mert akarom. Sikeres leszek, mert az akarok lenni. Célokat tűzök ki, és elérem azokat. Az vagyok, amire egész nap gondolok. Ha következetesen jóra gondolok, agyam pozitív gondolkozásra programozódik át, így tudatalattim ösztönösen helyes megoldásokat, válaszokat ad a kérdéseimre.

Vannak feladataim, azokra összpontosítok. A feladat legyen nagy, vagy kicsi (autószerelés, varrás, nyelvtanulás, főzés,

lakásszépítés, tudományos kutatás, bármi) örömmel, szeretettel, várakozással kell végezni.

Akkor tudok segíteni másokon, ha magam rendben vagyok.

A perc, a nap örömét élvező, boldogságkereső, saját magát szerető, bátor, a problémákon, a múlton nem rágódó, mindenben a jót meglátó és értékelő, feladatokkal, célokkal rendelkező, önmagát nem kímélő, vagány ember kell hogy legyek. Ha ilyen vagyok, szeretetet sugározok élőlénytársaimra, szeretteimre. Nekem dolgom, feladatom van, tervem van. Nem érek rá önmagamot sajnálni, magammal foglalkozni.

Lássuk, mit tegyek, minek lehet örülni? Ezt kell mondogatni.

Feladat mindig van, és mindig van, aminek lehet örülni.

Nem rágódom, agyam átprogramozom, agyam nem ismer rosszat, csak jót, mert a világ tökéletesre lett teremtve, Isten nem teremtett rosszat. Én Isten, a Teremtő Erő része vagyok, nem ismerem a félelmet, a rosszat, boldogságra, jóra vagyok teremtve.

„Agynyitás”. Agyamból a hatalmas világegyetem kiszív minden rossz gondolatot.

BOLDOGSÁGJÁTÉK

**MINDENRŐL VALAMI JÓ JUT ESZEMBE
MINDENBEN MEGKERESEM A JÓT**

Játszd nap, mint nap tudatosan ezt a játékot

NE MORFONDÍROZZ

**Nem szabad morfondírozni, elmélkedni, eszteni,
azaz állandóan járatni az agyat fölösleges
dolgokon.**

**Sokat kell meditálni, azaz kikapcsolni, nem
gondolni semmire.**

Tudni kell kikapcsolódni.

Tudatosan szép dolgokra gondolni.

Tudni kell a dolgokat elengedni.

TARTSD ÉBREN A JÓT, ÉS A SZERETETET

A Teremtő Erő, Isten földi életünket próbatételnek szánja.

Jól kell itt „szerepelnünk”!

Imádkozz a Teremtő Erőhöz, Istenhez, hogy tartsa ébren isteni mivoltodat, hogy Istenként tudj élni. Így mindig veled lesz Isten.

Imádkozz, tartsd ébren a jót és szeretetet, hogy ne feledd, a Teremtő Erő, Isten megnyilvánulása vagy. Isten azt akarja, hogy Isten, vele egy légy.

Imádkozz, hogy ne feledd, nem válhatsz ki a kozmikus, isteni egységből, hogy szerves része, élvezője maradj a hatalmas energiaforgalomnak.

Ne hagyd, hogy ebből „kiszállj”.

Ezt Isten is így akarja.

Imádkozz, és tartsd ébren a jót és szeretetet!

IMA A TÖKÉLETES TEREMTÉSHEZ

Feltétlenül hiszek ISTENBEN, a tökéletesre teremtett világban, annak egységében, ISTEN jobbító, gyógyító erejében. Továbbá feltétlenül hiszek abban, hogy ISTEN minden cselekedete tökéletes, ha ebben a dimenzióban ezt nem is érthetjük meg.

Feltétlenül hiszem, hogy minden úgy van jól, ahogy azt ISTEN megteremtette. ISTEN a születést, a halált, és ami közte van, tökéletesre alkotta.

Érzem, hogy a tökéletes Teremtő Erő, ISTEN felszabadult, gondtalan teremtménye vagyok. Testemen szabadon áramlik át az ISTENI erő egészség, boldogság, békesség, nyugalom, helyes cselekedetek formájában. Szeretetet sugározok.

HA FÁRADT VAGY, MINDENT SÖTÉTEBBEN LÁTSZ

Ha fáradt vagy, vagy rossz a közérzeted mindent sötétebbnek látsz. Így, ha rossz kedved van, kérdezd meg magadtól. Nem az az alapvető baj, nem azért látok mindent sötéten, mert fáradt vagyok, rossz a közérzetem?

Ha a válasz igen, akkor ne gondolkozz semmi komoly dolgon.

Halassz el minden döntést holnapra, vagy későbbre. Meglátod, akkor már nem tűnik olyan kilátástalannak a helyzet.

Ha fáradt vagy, azt nem kell állandó, vagy alap állapotnak tekinteni.

Este lefekvés előtt ne hozz döntést.

Tedd el holnapra.

Gondolkozz, elmélkedj, dönts erről frissen a következő napon.

VISSZA A MÉLYBŐL

Ha nagyon befelé fordulsz, és nem tudod kívülről szemlélni magad.

Hozd vissza magad a mélyből.

A természetbe kell menni, (agynyitás) növényeket, de elsősorban állatokat (pillangókat, madarakat stb.) kell nézni. Gond nélkül élnek (nem gondolnak a múltra és jövőre). Élnek a perc örömeinek. Mikor gyermek voltál te is így éltél (gyermek effektus).

Mindig van valami, ami az adott pillanatban jó, és ezt a jót kell élvezni, értékelni. Mindig meg kell keresni a pillanat pozitívumát.

Ha valami jót találok, jó történik, élvezni, értékelni kell.(pl.: egyszerű dolgok, de igazak: az evésnél minden falatot élvezni kell, vagy, télen a nagy hidegben „hol a boldogság mostanában, barátságos, meleg szobában”,* de így van ez minden bonyolult dolognál is).

Meg kell becsülni minden jót.

Nem szabad töprengeni, rágódni dolgokon. Gond = gondolat.

*Petőfi Sándor (Téli világ)

A Teremtő Erő, Isten jobbító, gyógyító ereje erőt ad ehhez. Része vagy, fontos alkotórésze a hatalmas világegyetemnek, Teremtő Erőnek, Istennek. Szükség van rám, mert különben nem lennék.

Ezt az életet boldogan, szépen, gondtalanul kell leélnem. Isten ezt így akarja.

Mindig meg kell fogalmazni a perc, nap, az időszak örömét, és tudatosan kell élvezni ezt a jót. Rájössz, hogy a „legrosszabb” időszakban is mennyi a jó, mennyi jót lehet találni.

OLYAN A VILÁG AMILYENNEK LÁTOD

A dolgok olyanok, amilyenek látod őket. Egy este rossz a kedved, nem tudod mi a bajod. Úgy érzed nincs értelme az életednek. Mélyponton vagy. Ülsz a szobában szomorúan. Elkezded elemezni az okot, magad, társaddal, vagy barátoddal. Rájössz, hogy mitől van a rossz kedved, miért vagy mélyponton. Megfejtod, mi lehet a kiút, megtalálod a kimenekülés lehetőségét. Abban a pillanatban megváltozik a világ. Jó kedved lesz, lelkes leszel. Alig telt el egy óra. Körülötted minden változatlan. A szoba, a környezet, az események, a tények ugyanolyanok maradtak, mint voltak, de te már egészen más vagy. Egy órával ezelőtt mélyponton voltál, sírtál, szomorkodtál, most pedig jó kedvű vagy, mosolyogsz, reménykedsz.

A dolgok olyanok, amilyenek látod őket. Minden a fejben, a szívben és a lélekben dől el. Nem változott semmi, és te mégis mindet máshogy látsz. Az élet egyik percről a másikra szép lett.

De valójában mi is történik. Látszólag semmi sem változott. A helyszín, a kor, a történet valóban ugyanaz, ezek a materiális élet eszközei.

A fizikális valóság csak színtere, eszköze a szellemnek, a léleknek. A spirituális valóság az igaz, a materiális valóság csak színtér. Te egészen más vagy, mint egy órával ezelőtt. Melyik a jobbik éned? A szomorú, vagy az optimista, boldog? Természetesen az utóbbi. Történt valami, a lélek változása, a jobbító, boldogító erő felemelő hatása. Tettél valamit magadért, vagy másokért. Változtál és változtattál. A környezet ugyanaz, de a lélek már nem. Ha ezt gyakorlod, gondjaidat, az életben eléd gördülő akadályokat könnyen legyőzheted, optimista, jókedvű életet élhetsz.

JÓ ÉS SZÉP

Nincs múlt, nincs jövő! Jelen van!

Ami van, abban kell keresni a jót!

A kellemetlent, a rosszat azonnal el kell engedni!

Jó és szép, jó és szép, jó és szép, jó és szép!

Szeretem magam, elégedett vagyok magammal!

Jól érzem magam, elégedett vagyok a sorsommal!

Békességben élek a világgal!

Szeretetet sugározok!

Jó és szép, jó és szép, jó és szép, jó és szép!

A HALÁL TERMÉSZETES DOLOG

Mindenki, aki megszületett meghal.

A halál ugyanolyan természetes dolog, mint a születés.

A TEREMTŐ ERŐ ezt is tökéletesre alkotta.

A kozmikus világban végtelenek vagyunk, mert a világmindenség egységének, folyamatának egy részét alkotjuk.

Halálunkkor a földi életünk fizikális dimenziójából egy másik dimenzióba kerülünk, ahol test nélkül, tudati, szellemi, lelki énünk él tovább.

A fizikális testet és a szellemet (tudatot, lelket) külön kell kezelni, választani.

A fizikális test csak a szellem (lélek) megszületéséhez szükséges, nem specifikus.

Egy élőlényt a szelleme(lelke) teszi egyedivé!

„Nagy békességgel tölt el a tudat, hogy Isten magához szólít, az életből az életbe.”

János, Pál pápa, halála előtt (2005)

IMA SZERETTEINK HALÁLÁBAN*

Hiszek a Teremtő Erőben, Istenben és minden jó dolgokban, a legjobbak reményteli várásában élek, és nap, mint nap váratlan csodák történnek velem. Hiszek a Kozmikus Törvényben, az élet egyetlen és alapvető igazságában, az alapvető jóban, szeretetben és boldogságban. Tudom, hogy a Teremtő Erő, Isten jobbitó, gyógyító tulajdonsága képes arra, és azon munkálkodik, hogy enyhítse fájdalmamat, megnyugtassa lelkem, és reménnyel, hittel, nyugalommal, szeretettel, árássa el agyamat, testemet, lelkemet. Isten a teremtést, így a születést és halált is tökéletesre alkotta, és én feltétlenül hiszem ezt a tökéletes alkotást, hogy ez így jó és ennek így kell lennie. Átadom szerettemet Istennek, a végtelen Teremtő Erőnek, az új dimenzióknak. Tudom, hogy az új dimenzióban, Isten életében tovább él. **Szeretetet, békét, örömet és jóakaratot sugározok felé, és tudom, hogy Isten szeretete és békessége veszi és öleli körül.** Tudom, hogy új élete minden napján a jóság és kegyelem kíséri, és mindörökké Isten házában lakozik. Isten fényessége ragyog benne, általa és körülötte, és sugározza felém szeretetét az új dimenzióból. Dicsőségről, dicsőségre halad, és valahányszor gondolok rá, azt mondom, **Isten legyen veled.**

*Az ima Dr. Josef Murphy munkái alapján készült.)

MIKOR MEGSZÜLETTEM

**Mikor megszülettem mindenki nevetett és
én sírtam.**

**Mikor meghalok mindenki sír és én
nevetek.**

/egy kínai bölcs/

HISZEK

Feltétlenül hiszek ISTENBEN, a tökéletesre teremtett világban, annak egységében, ISTEN jobbító, gyógyító erejében.

Továbbá feltétlenül hiszek abban, hogy ISTEN minden cselekedete tökéletes, ha ebben a dimenzióban ezt nem is érthetjük meg.

Feltétlenül hiszem, hogy minden úgy van jól, ahogy azt ISTEN megteremtette. ISTEN a születést, a halált, és ami közte van, tökéletesre alkotta.

Érzem, hogy a tökéletes Teremtő Erő, ISTEN felszabadult, gondtalan teremtménye vagyok.

Feltétlenül hiszem, hogy ISTEN jó.

A világ tele van szépséggel, örömmel, boldogsággal, amelynek részese vagyok, és részese lehetek.

És feltétlenül hiszek a túlvilágban, a másik dimenzióban, ahol anyagtól, testtől, szenvedéstől mentes boldog lelkeként élünk az örökkévalóságig.

Testemen, szabadon áramlik át az ISTENI erő egészség, boldogság, békesség, nyugalom, helyes cselekedetek formájában.

Szeretetet sugározok.

MEGGYÓGYULOK

Isten ezen a Földön feladatot mér ránk. Ez a feladat nem más, mint a sorsunk. Isten kimérte ránk sorsunkat, de annak elviselésére erőt is ad. A Teremtő Erő, Isten gyógyító tulajdonsága folyton, folyvást azon munkálkodik, hogy meggyógyuljunk. Isten most meggyógyít engem! A völgyek felemelkednek, a bércek elsimulnak, és hajnalra eltűnnek az árnyak.

Ne rágódj a múlton és a jövőn! Jövő nem létezik, csak jelen. A jövőt csak a jelenben élhetem meg. A jelenben a jövőt csak elképzelem, és a képzeletem által felfestett jövő szép és csúnya is lehet. Hogy lehet szenvedni egy csúnyára, feketére felfestett jövőn, és milyen kellemes érzéssel tölti el az embert, ha szép jövőről gondolkozik. Az vagy, amit egész nap gondolsz! És te csak jóra gondolsz!

A félelem is csak az ember agyában születik. Felfesti a rossz jövőt, mi fog velem történni, és retteg attól, amit elképzelsz. Nem kell félni, fantáziálni, túlreagálni a helyzetet, eseményeket. A betegség feladat, amit meg kell oldani, gépiesen, érzelmek, félelem nélkül. Isten velem lesz, erőt ad, és kivezet a nehéz időszakból, a mélyből. Nem lehet az, hogy mindig

rossz legyen. Jobbnak kell jönnie, és jobb is jön! Ha fáradt vagy, ha fájdalmaid van, soha ne dönts. Ilyenkor nem reálisak az érzelmeid, gondolataid. Szeretetet kell sugározni, keresni kell a perc örömét,- boldogságjáték. A percnek, a jelennek kell élni. A jelent kell jól és boldogan élni. A gyermek, a repülő madarak, pillangók a kék ég alatt nem gondolnak előre, a perc boldogságát, eseményét élik. Az Isten, a Végtelen Intelligencia, a csodálatos tudatalattim megoldást talál minden bajomra. Kezdj el fennkölt, nemes és méltóságteljes fogalmat alkotni magadról. „Én mondtam: Istenek vagytok ti és a Felségesnek fiai ti mindnyájan.”*

*Biblia

BÍZNI KELL

Bízni kell, hinni, hogy jobb lesz. Töretlenül bízni kell a gyógyulásban. Ha bízol, ha hiszel benne, Istenben hiszel, és Isten segíteni fog.

IMÁDKOZZ

Imádkozz, mert akkor érzed, hogy nem vagy egyedül! Istenem átadom magam Neked, tégy velem belátásod szerint. Tudom, hogy minden hasznomra válik az eljövendő időkben.

IMA AZ EGÉSZSÉGÉRT*

Hiszek a Teremtő Erőben és minden jó dolgokban. A legjobbak reményteli várásában élek, és nap, mint nap váratlan csodák történnek velem.

Tudatosan kijelentem, hogy a Teremtő Erő, amely engem is megalkotott, gyógyító tulajdonságánál fogva helyreállít minden elromlott sejtemet, szervemet, beteg részemet, és eltávolít szervezetemből mindent, ami nem odavaló. Testemen szabadon áramlik át a Kozmikus Erő boldogság, egészség, békesség, harmónia, öröm formájában.

A végtelen gyógyító jelenlét, amely megteremtett meg is tud gyógyítani, és kiteljesít.

*Az ima Dr. Josef Murphy munkái alapján készült.

IMA A BOLDOGSÁGÉRT

A Duna folyik, sirály élőlénytársaim gond, teher nélkül élnek, a kék ég a hatalmas kozmosz része vagyok, minden gondomat, bánatomat „kiszívja” a fejből a hatalmas világegyetem.

Az előttem elterülő végtelen táj, zöld mezőivel, fáival, virágaival, madaraival, élőlénytársaimmal a tökéletes Teremtő Erő tökéletes alkotása.

ÍGY KELL LENNI, MERT A TEREMTŐ ERŐ ÍGY AKARJA!

A Teremtő Erő tökéletesnek, tisztának, egészségesnek, boldognak teremtett engem. A Teremtő Erő tulajdonságánál fogva a tökéletes irányba hat, gyógyít, javít, boldogít, harmóniát ad. A Teremtő Erő egészség, boldogság, békesség, bölcsesség és helyes cselekedet alakjában áramlik át rajtam. Felismerem és köszönöm a tudatomba hatoló útmutatást. Állandóan új, boldog, alkotó gondolataim teremnek. A Teremtő Erő, a Végtelen Intelligencia felfedi előttem az igazi helyemet, ahol csodálatos módon kibontakoztathatom rejtett tehetségemet. Követni fogom a tévedhetetlen útmutatást, amit kapok.

CSODA.*

A csoda olyasvalami, ami természetes módon történik olyankor, ha az eddig ismerteknél magasabb rendű kozmikus törvényt alkalmazunk.

*Dr. Josef Murphy

IMA A SZORONGÁS, SZOMORÚSÁG ÉS ROSSZ GONDOLATOK ELLEN

A Teremtő Erő, Isten az életet, és a számunkra ismeretlen, végtelen világot, mindent tökéletesre teremtett, így a Teremtő Erő jobbító, javító, gyógyító, alkotó tulajdonsága folyton-folyvást arra törekszik, hogy helyreállítsa az eredendő teremtés minőségét, a tökéletest.

Feltétlenül hiszek a Teremtő Erő, Isten jobbító, gyógyító, javító, alkotó tulajdonságában.

A Teremtő Erő, Isten nem ismeri a szorongást, ezt csak a gondolat szüli, így kiűzhető a gondolataimból. Szorongás nincs, nem létezik. Minden rossz gondolatot, gondot kiűzök agyamból.

Hagyom, hogy a hatalmas Kozmosz „kiszívja” fejből a rossz gondolatokat. Kapcsolatba lépek a végtelennel, bekapcsolódom a kozmikus, végtelen, hatalmas energiaforgalmába, érzem, hogy részese vagyok.

Testemet átjárja a békesség, az erő, a boldogság, egészség. Érzem, hogy a tökéletes Teremtő Erő, Isten felszabadult, boldog, gondtalan teremtménye vagyok. Tudatomat, agyamat a gyermekek, repdeső sirályok, cinkék

életvidámsága, gondtalansága járja át. Hiszek a Teremtő Erőben, Istenben és minden jó dolgokban, a legjobbak boldog, reményteli várásában élek, és nap, mint nap váratlan csodák történnek velem.

(Ezt az imát, gyakorlatot a tiszta kék égre szegezett tekintettel, a végtelennel összekapcsolódva kell végezni. „Agynyitás”.)

FELMENTEM MAGAM

Isten, a Teremtő Erő mindent tökéletesre teremtett, az embert is. Az ember betegségeiért, nem előnyös tulajdonságaiért, maga felel. Rombolja életterét, környezetét, ezzel károsítja tökéletesre teremtett génállományát, és utódaira is átörökíti azokat. Életünk minőségét jelentős mértékben génjeink határozzák meg. Cselekedeteink is olyanok, amilyenek mi vagyunk, amilyenek a génjeink determinálnak. Meg kell ismerni magunkat, jó és rossz tulajdonságainkat. Rossz, előnytelen tulajdonságainkat tudatosan kell javítani, le kell győzni önmagunkat. Jó tulajdonságainkat erősítsük, legyünk rá büszkék, becsüljük meg. Szerezzünk ezekkel magunknak és másoknak is örömet.

Ha ezt megtesszük, nem tehetünk magunknak szemrehányást, nem okolhatjuk magunkat tetteinkért. Rágódni azon, hogy hogyan kellett volna tenni, hogyan lett volna jó a múltban cselekedni, végképpen nem szabad. Minden körülmények között fel kell menteni magunkat, és szeretteinket sem kell hibáztatni. Soha nem vagyok hibás a törtétekért. Én mindig a jóra törekedtem, igyekeztem jól cselekedni,

a többiért nem felelhetek. A génjeim determinálják lényemet. De van egy lehetőség, hogy többet ne kelljen fájdalmasan, elégedetlenül emlékezni cselekedeteidre, hogy legyőzd hibáid. Ha a Kozmikus Törvény értelmében élsz és látod a világot, legyőzheted rossz tulajdonságaidat.

Isten mindent felülír, Ő a Teremtő Erő, aki folyamatosan és mindig a tökéletes irányba hat, munkálkodik, javít, gyógyít, boldogít. Hatalmas erő ez, amely a hibás, elromlott dolgok ellen hat. Isten a Teremtő Erő segít engem, ha tudatosan bekapaszkodom és hagyom, hogy boldoggá tegye életem. A szépre sokat kell emlékezni. Nem szabad viszont rágódni a múlton, elemezni, összehasonlítani, mi lett volna, mi lenne, ha... . Nem szabad másokkal összehasonlítani magunkat. Mindenki csak a saját maga életét élheti. Senki ember fia és én magam sem vagyok hibás a történelemért. Felmentem magam, szeretem, becsülöm magam. Kezdj el fennkölt, nemes és méltóságteljes fogalmat alkotni magadról. Minden rosszat el kell engedni. Most élek, és a most a lényeg. A múlt elmúlt, a jövő még nem létezik, csak jelen van, és most kell boldognak lenni. Aki most és minden adott

pillanatban boldog, illetve törekszik, hogy az legyen, az mindig és örökké boldog lesz.

Félni a jövőtől, és bánni a múltat a lehető legnagyobb hiba. Félelem nélkülinek kell lenni, hiszen Isten tökéletest teremtett, nem teremtett félelmet sem. Isten azt akarja, hogy boldog légy. Istennek minden teremtményére itt és most van szüksége, különben nem lennénk. Hiszek a Teremtő Erőben, és minden jó dolgokban, a legjobbak reményteli várásában élek, és nap, mint nap váratlan csodák történnek velem.

NE KERESSEK HIBÁST

NE KERESSEK OKOT

**Ismerőseim, szeretteim, de senki emberfia nem
hibás a törtétekért.**

NE RÁGÓDJ

Nem szabad rágódni, morfondírozni, elméleteket gyártani, fárasztani az agyat fölösleges dolgokkal. Engedd el a fárasztó, bosszantó, fájó problémákat. Engedd el! Helyette gondolj szép, kellemes dolgokra. Meditálással, azzal, hogy nem gondolsz semmire, ki lehet kapcsolódni, meg lehet pihentetni az agyadat.

AZ ÖNBECSÜLÉSRŐL, ÖNBIZALOMRÓL

Kezdj el fennkölt, nemes és méltóságteljes fogalmat alkotni magadról.

„Én mondtam: Istenek vagytok ti és a Felségesnek fiai ti mindnyájan.”*

A Teremtő Erő, az Isteni Rend szabad polgára vagyok.

Kiterjesztem önmagam fogalmát, a Végtelen Intelligencia, Isten része vagyok, és bírom annak minden tulajdonságát. Szabad folyást engedek a bennem rejlő végtelen lehetőségeknek. Egy vagyok a végtelennel, rendkívül sikeres vagyok, és minden embertársamnak azt kívánom, amit magamnak. A békesség állapotában vagyok. Szeretetet sugározok élőlénytársaimra. Látom benned az Istent, és tudom te is látod az Istent énbennem.

Felállok térdelésemből, saját meggyőződésemből cselekszem. Az vagyok, amit egész nap gondolok, és azzá leszek, amit tervezek.

Felhagyok minden tettetéssel, színleléssel, affektálással, nyűglődéssel, újra felmérem magam.

*Biblia

Amit láatsz, (óh ember) azzá is kell válnod, Istenné, ha Istent, porrá, ha azt látod. És én Isten megnyilvánulása vagyok.

A Végtelen Intelligencia felfedi előttem igazi helyemet, ahol csodálatos módon kibontakoztathatom rejtett tehetségemet. Követni fogom a tévedhetetlen útmutatást, amelyet kapok.

Hiszek a Teremtő Erőben, Istenben, és minden jó dolgokban. A legjobbak reményteli várásában élek, és nap, mint nap váratlan csodák történnek velem.

BÍZZ ISTENBEN ÉS MAGADBAN

Ahhoz, hogy fenntartás nélkül tudj bízni magadban, erős hittel kell rendelkezned.

Fenntartás nélkül kell hinned a lélekben, Istenben, a túlvilágban, mert akkor lelki síkon tudod hívni szeretteidet, Istent és azok segítségét. Ha a földi életedben egyedül maradsz, lelki életedben erősen támaszkodhatsz szeretteidre, Istenre. Érezni fogod ölelésüket, támaszukat, simogatásukat, biztatásukat, erejüket. Hívd őket, és sokat gondolj rájuk. Töretlenül higgy Istenben és Isten jóságában.

MOST HOGYAN KELLENE TENNI

Visszaemlékszem, volt olyan tevékenység, szakasz az életemben, amit nem szerettem. Most utólag arra gondolok, minden percét élvezni kellett volna, nem szenvedve csinálni. Az ember utólag pontosan tudja, hogy az élet dolgait örömmel kell tenni, minden kis dolognak örülni kell, nem hajtani előre az időt. **Az ember pontosan tudja, hogy mit kellett volna régen tennie, hogyan kellett volna élni, de azt, hogy most hogyan kellene tennie, hogyan kellene élnie, mit tesz rosszul, azt nem tudja, és nem is kutatja.**

IMA AZ ÖNBECSÜLÉSÉRT, ÖNBIZALOMÉRT

Hiszek a Teremtő Erőben és minden jó dolgokban, a legjobbak reményteli várásában élek, és nap, mint nap váratlan csodák történnek velem. Egyetlen embernek, élőlénynek sincs több értelme az életének, mint nekem. Istennek itt és most van rám szüksége, mert különben nem lennék. Hiszek a Teremtő Erőben, Istenben és annak jobbító, gyógyító, javító, alkotó tulajdonságában, akaratában. Része vagyok a végtelen, hatalmas egésznek, kozmosznak, bekapcsolódok és fickándozom ebben a hatalmas és boldog energiaforgalomban. Minden energia, boldogság, egészség, harmónia, békesség szabadon és folyamatosan áramlik át testemen. Fennkölt, nemes és méltóságteljes vagyok, szeretetet sugározok élőlénytársaimra. Látom bennük az Istent, és tudom ők is látják bennem az Istent. Az Isteni Rend szabad polgára vagyok. Tudom, hogy a Végtelen Intelligencia felfedi előttem igazi helyemet, ahol csodálatos módon kibontakoztathatom rejtett tehetségemet. Követni fogom a tévedhetetlen útmutatást, amelyet kapok.

CÉLOM

A célom az, hogy megtaláljam azt az utat, feladatot, hogy fontossá tegyem magam mások és magam számára, hogy szeretetet, segítséget adjak másoknak, és szeressem magam.

**ISTENNEK ITT ÉS MOST VAN RÁD
SZÜKSÉGE, MERT KÜLÖNBEN
NEM LENNÉL.**

NE ARRA GONDOLJ AMIT NEM TUDSZ

Ne arra gondolj amit nem tudsz, hanem arra, amit tudsz! És reméld, hidd, hogy egyre többet fogsz majd tudni, lehet, hogy nem ugyanazt, hanem mást, de többet. Jelen pillanatban ezt tudom és ennek örvendek.

PÁRVÁLASZTÁS, PÁRKAPCSOLAT

A párválasztásra, és a párban való életre egyaránt a Kozmikus Törvény ad útmutatást.

Párkapcsolatok kezdetén és fennállásának idején mindent a Kozmikus Törvényen keresztül kell nézni, értelmezni, megoldani. A Kozmikus Törvény nem más, mint az alapvető jó és az alapvető szeretet.

Csak az a jó párkapcsolat, ahol mindkét fél kölcsönösen tiszteli, szereti egymást. Ez a szeretet pedig nem gyökerezhet másban, mint a Teremtő Erő, Isten adta tulajdonságainkban. Csak az a párkapcsolat tud fennmaradni jóban, rosszban, amely a Kozmikus Törvény alapján működik. A külsőségek, a pénz, a csillogás, ma van, holnap nincs. De napfény, meleg, szeretet, kézfogás, megértés mindig van, és mindig lesz.

A párkapcsolatban, családi életben minden fél maradjon meg önálló személyiségnek. Adjuk meg egymásnak az ember lételemét, a szabadságot.

Akár mennyire is szereted a másikat, és szeret téged a társad, ne tedd magadtól függővé. Ha igazán szereted, ne tedd függővé. Álljon meg saját lábán. Az élet hozhat sok nehézséget, betegséget, távoli munkát stb. Az ember bizonyos esetekben egyedül marad,

egyedül kell a problémáit megoldani akkor is, ha szerető család veszi körül. Ilyen helyzet, pl.: a betegség, amellyel egyedül kell mindenkinek megbíróznia, akkor is, ha odaadó az ápolás. Az embernek elsősorban saját magával kell leélnie az életét, ő magának legjobb barátja, ezért kell, hogy szeressük saját magunkat. Ha saját magunkat tiszteljük, jóban vagyunk magunkkal, akkor tudjuk társunkat, családjunkat önzetlenül szeretni.

A párválasztáshoz és a párkapcsolathoz szükséges az önbizalom. Legyen önbizalmunk, és ne féljünk, ne szorongjunk, hisz a Teremtő Erő önbizalommal, félelem nélkül teremtett bennünket, azt akarja, hogy boldogok legyünk.

A gyermeknevelésre ugyanezek a szabályok érvényesek. A gyermek születése pillanatától önálló ember, akinek önállóan kell leélnie az életét. Ne feledd, mindent a Kozmikus Törvényen keresztül, értékelj, az alapján élj.

IMA, HA ELSODOR AZ AGRESSZÍV LENDÜLET, IMA, HA MÉLYEN VAGY

Győzd le önmagad!

Hiszek a Teremtő Erőben, és minden jó dolgokban. Hiszek a Kozmikus Törvényben az élet, a világ egyetlen és alapvető igazságában. Hiszek a Teremtő Erő, Isten gyógyító, jobbító, alkotó tulajdonságában. Feltétlenül hiszek abban, hogy a világ dolgait jól csak a Kozmikus Törvényen keresztül érthetem meg, és csak a Kozmikus Törvényre visszavezetve oldhatom meg nehézségeimet. Hiszek, feltétlenül hiszek a Teremtő Erőben, Istenben, és minden jó dolgokban. Kapcsolatba lépek a hatalmas Világegyetemmel, amelynek alkotó része vagyok, és bekapcsolódok a végtelen energiaforgalomba, az élet vérkeringésébe. Élvezem ezt a hatalmas energiát, erőt, egészséget, jóságot, boldogságot. Szeretetet sugározok. Akkor is, ha nehezen megy, mert feltétlenül hiszek a szeretet erejében, Istenben, a Kozmikus Törvényben az élet, a világ egyetlen és alapvető igazságában, hiszek a Teremtő Erőben, Istenben és annak gyógyító, jobbító tulajdonságában.

Az vagyok, amit egész nap gondolok, és én egész nap jóra gondolok. Ha kell legyőzöm önmagam, ha elsodor a napi agresszív lendület, vagy befelé fordulok. **Ekkor nyitok a világ felé, megfürdök a fényben, kitárom pillangó szárnyaim, szelídséget és szeretetet sugározok,** mert csak egyetlen és alapvető igazság létezik a Kozmikus Törvény, az alapvető jó, az alapvető szeretetet.

MI A LEGJOBB ÉS LEGFONTOSABB AZ ÉLETBEN

**A Kozmikus Törvény, az örök és egyetlen igazság,
az alapvető jó, és alapvető szeretet.**

Mi a legjobb és legfontosabb az életben?

A szeretet.

Hogyan tudod elérni, hogy mindig tudj szeretni, tudj szeretetet adni és kapni?

Úgy, hogy megtalálsz a boldogságodat.

Ha boldog vagy, elégedett vagy, szereted magad és élőlénytársaidat.

Hogyan találhatod meg az élet alapvető lényegét, értelmét, hogyan, mitől lehetsz boldog?

**Az ég kékjétől,
A felhők barátságosságától,
A nap melegétől,
A szellő puhaságától,
Az eső leheletétől,
A hó csendességétől,
A búzatábla aranyhullámától,
A madarak szabadságától,
A tenger meleg, sós párájától,
A színek szivárványától,**

**A fák méltóságától,
A virágok mosolygásától,
Az étel ízétől,
A kályha melegétől,
A gyermek gondtalanságától,
Az édesanya simogatásától,
Az emberi szó varázsától,
A barátság, a jóság és a szeretet erejétől.
Az Isten, a hit védelmétől, támaszától.**

Ez az élet alapvető igazsága, maga a Kozmikus Törvényszerűség. A jó és szeretetteljes Isten. Az életet, a világot csak a Kozmikus Törvényen keresztül értheted meg. Ha az alapvető igazság átszövi életed mindennapjait, akkor boldog leszel. Tudni fogod, mi a fontos az életben, megérted környezetet, elégedett leszel magaddal, sorsoddal, szeretetet tudsz adni, és szeretetet kapsz.

NEM TUDHATOD

Nem tudhatod, hogy mikor és kitől kapsz szeretetet, jóságot. Amikor már úgy tűnik, hogy nem remélheted, hogy jó történik veled, akkor egyszer felbukkan valaki, vagy történik valami, ami jóra fordítja az életed.

NINCS MÁ S MEGOLDÁS, MINT A HIT

A világ teremtését és működését az ember tudományos, vagy materiális alapon nem tudja megmagyarázni, megfejteni. Pedig ahhoz, hogy hinni tudjunk önmagunkban, az élet értelmében, az ember különleges képességében a tudatban, és méltósággal tudunk élni, meg kell tudni magyarázni az élet, a világ teremtését, működését, értelmét, lényegét. Ezért nem marad más értelmes megoldás, mint a hit. Az ember a hittel értelmet ad az életnek, a tudatnak, mivel ezzel meg tudja magyarázni az élet keletkezését, teremtését.

Az ember hiszi, hogy van egy nálánál hatalmasabb, erősebb tudat, amely választ ad minden kérdésére. Ez Isten, a Teremtő Erő. A Teremtő Erő, Isten maga az egész világ matériájával és szellemével együtt. Örök és egységes, semmi sem vehet el benne. Semmi nem lehet hiábavaló, mert az ellenkezne az egységgel, a Teremtő Erővel, az isteni akarattal. Ezért van túlvilág, örök élet. És mivel Isten a világot tökéletesre teremtette, ezért a túlvilágon az embert boldogság várja.

Aki nem hisz a lélekben örökre egyedül marad.
Ha nem hiszed, hogy van túlvilág, és a lélek örök, és bármikor hívhatod szeretteidet, Istent, egyedül maradsz.

Ha hiszel a lélekben, és erős a hited legyőzheted a fizikális érintés hiányát is.

Hívd Istent, szeretteidet a túlvilágról is, és kérd, hogy simogassák meg arcodat, fejedet. Érezni fogod érintésüket, ölelésüket. Aki hiszi a lelket, Istent, az érezni fogja szerettei ölelését akkor is, ha azok már nem lesznek földi valójukban.

Aki hiszi a lelket, Istent, soha sem marad egyedül.

ISTEN SOHA NEM HAGY EL

**Isten szeret
Nem vagyok egyedül
Isten velem van
Isten soha sem hagy el,
mindig velem lesz.**

ALAPVETŐ IMA

Hiszek a Teremtő Erőben, Istenben, és minden jó dolgokban. A legjobbak reményteli várásában élek, és nap, mint nap váratlan csodák történnek velem.

Hiszek a Kozmikus Törvényben, a tökéletesre teremtett világban. Kapcsolatba lépek a végtelennel, a hatalmas világegyetemmel. A végtelen kozmosz „kiszívja” fejemből a nem odaillő, rossz gondolatokat, és agyamat a boldogság, békesség, harmónia járja át.

Hiszek a Kozmikus Törvényben, a Teremtő Erő jobbító, gyógyító tulajdonságában. A Teremtő Erő, Isten, a világegyetem része vagyok, ez a hatalmas erő működtet engem, és következetesen azon munkálkodik, hogy javítson, boldogítson, gyógyítson engem. A tökéletesre teremtett világ a tökéletest akarja, ezért hatalmas erő mozog ennek fenntartására, helyreállítására. Testemen szabadon áramlik át ez az energia életkedv, boldogság, egészség, harmónia formájában.

Hiszek a tudatalattim hatalmában, a kozmikus intelligenciában. Hiszek a tökéletesre teremtett

**világ bölcsességében, a Teremtő Erő, Isten
jóságában, javító, gyógyító tulajdonságában.**

**Mindent a Kozmikus Törvényen keresztül látok,
értelmezek.**

**A perc, a nap, az élet szépségét ünneplem, a kék
ég alatt szálló pillangók, madárkák, gyermekek
gondtalan életét élvezem. A napsütés, a hó, a
színek, az étel, a meleg, a szó, a szeretet, a
béke és a jó gondtalan varázsa tölti ki lelkem.
Érzem, hogy ez az egyetlen érték, egyetlen igazság
a Világegyetemben.**

**Élőlénytársaimra szeretetet, szelídséget sugárzok.
Látom benned az Istent, és tudom, te is látod az
Istent énbennem.**

A béke állapotában vagyok.

(Az ima Dr. Josef Murphy munkái alapján született.)

ÍRJ IMÁT MAGADNAK!

KELL EGY OLYAN IMA

Kell egy olyan ima, ami „kábitó fájdalomcsillapító”, „mákony”, ami akkor is segít, ha nagyon rosszul érzed magad.

BÖLCSESSÉGEK

Montaigne (1533-1592)

- A bölcsességnek a legbizonyosabb megismertető bélyege a szakadatlan vidámság.
- Az állítás és a makacsság a butaság nyilvánvaló jele.
- Javunk és bajunk egyaránt, csakis belőlünk ered.
- A legnagyobb dolog e világban, megelégedni tudnunk önmagunkkal.
- A bölcs olyan világban él, amelyet fest magának.

Seneca

- Semmilyen szél nem jó annak, kinek nincs célul kiszemelt kikötője.

Joseph Joubert (1754-1824)

- Hunyd be a szemed, és látni fogsz.

Mózes könyve

A bölcs ne keressen dicsőséget az ő bölcsességében,
és a hős ne keressen dicsőséget az ő erejében, és a
gazdag ne keressen dicsőséget az ő gazdagságában.

Ded

Aki elhagyja a nyáját, nem akar vele együtt tartani,
azt megeszik a farkasok.

ŐSZ HAJÚ IDŐS NÉNI

Tél, öreg ház, ősz hajú idős néni, vele együtt öregedett tiszafa, havas udvar. Alkonyat, kemény hideg, odabenn a házban régi bútorok, halvány lámpafény. A néni az udvarról, dermedten a hidegtől, öregesen, hajlott, fájós háttal, de nagy igyekezettel megy a jó meleg, kopottas lakásba. Nyitja az ajtót, és közben az élet minden bölcsességét, lényegét tükröző örömmel, hálával, elégedettséggel mondja: „Hol a boldogság mostanában? Barátságos meleg szobában.”*

*Petőfi Sándor (Téli világ)

TÉLI VILÁG

Megölte valaki magát,
Az hozta ezt a rút időt.
Fuj a szél, táncol a tányér
A borbélyműhelyek előtt.
Hol a boldogság mostanában?
Barátságos meleg szobában.

A napszámos, napszámosné
Tuskót fűrészol és hasít;
Daróc pólyában gyermekök
A szélvésszel versenyt visít.
Hol a boldogság mostanában?
Barátságos meleg szobában.

Jár nagy léptekkel föl s alá
A katona az őrhelyen,
És számlálgatja lépteit;
Kínjában mást, mit is tegyen?
Hol a boldogság mostanában?
Barátságos meleg szobában.

A hosszulábu drótostót
Kopott gubáját cepeli;
Az orra érett paprika,
S hidegtől folynak könnyei.
Hol a boldogság mostanában?
Barátságos meleg szobában.

Barangol a vándorszínész
Egy falutól a másikig;
Meleg ruhája nincs ugyan,
De mindazáltal éhezik.
Hol a boldogság mostanában?
Barátságos meleg szobában.

Hát a cigány? ... vacog foga
A rongyos sátorok alatt;
Kopogtat a szél és bemegy.
Bár a cigány nem szól: szabad!
Hol a boldogság mostanában?
Barátságos meleg szobában.

Megölte valaki magát,
Az hozta ezt a rút időt.
Fuj a szél, táncol a tányér
A borbélyműhelyek előtt.
Hol a boldogság mostanában?
Barátságos meleg szobában.

Petőfi Sándor (Pest, 1845. február.)

BOLDOGSÁGFÜZÉR

A boldogság kvintesszenciája.

1. Az élet célja nemes, szép, boldog és bölcs lelket nevelni a következő dimenzióba való test nélküli élethez.
2. A sorsunkat nem mi irányítjuk, a sorsunkat el kell fogadnunk. Isten ezen a Földön, ebben a dimenzióban feladatot mért ránk, ez a feladat nem más, mint a sorsunk.
3. Isten kimérte ránk sorsunkat, és annak elviselésére erőt is ad.
4. Mindenről valami jó jut eszembe, mindenben megkeresem a jót. Boldogságjáték.
5. Nincs múlt, nincs jövő, jelen van.
6. A percnek, a jelennek kell élni. A gondtalan gyermek, a Duna felett repülő sirályok, a kék ég alatt szálló pillangók is a perc örömét ünneplik.
7. Félelem nélkül. Isten nem fél semmitől. Isten a világot félelem nélkülinek teremtette.
8. A Teremtő Erő jobbító, gyógyító tulajdonsága, mindig a tökéletes irányába munkálkodik.
9. A Teremtő Erő, Isten most meggyógyít engem.

10. A betegség feladat, próbatétel. A próbát kiálljuk, a feladatot teljesítjük.
11. Semmin nem rágódunk, semmit nem reagálunk túl.
12. Fáradtan nem döntünk.
13. A rosszat elengedjük, túllépünk rajta.
14. Jó és szép, jó és szép.
15. Az élet mindaddig elviselhető, ameddig meg nem halunk.
16. A halál természetes dolog. Isten ezt is tökéletesre teremtette. A test nélküli dimenzióban lelkünk örökké él. Isten szeretete és békessége vesz és ölel körül.
17. Isten minden cselekedete tökéletes, ha ebben a dimenzióban ezt nem is érthetjük meg.
18. Isten, a Teremtő Erő jó, a világ tele van széppel, örömmel, boldogsággal, amelynek részese vagyok, és részese lehetek.
19. "Minden völgy fölemelkedjék, minden hegy és halom alászálljon, és legyen az egyenetlen egyenessé, és a bércek rónává."
20. A völgyek felemelkednek, a hegyek elsimulnak, és hajnalra eltűnnek az árnyak.

21. Egyik embernek sincs több értelme az életének, mint nekem. Istennek most és itt van rám szüksége, mert különben nem lennék.
22. "Én mondom: Istenek vagytok ti és a Fenségesnek fiai ti mindnyájan."
23. Testemen, szabadon áramlik át az Isteni erő egészség, boldogság, békesség, nyugalom, helyes cselekedetek formájában.
24. A békesség állapotában vagyok. Isten szeretete és kegyelme kísér utamon.
25. Szeretetet sugározok élőlénytársaimra.
26. Nem kell mindig versenyezni.
27. A Kozmikus Törvény az élet egyetlen és alapvető igazsága, az alapvető jó és az alapvető szeretet.
28. Mindent a Kozmikus Törvényen keresztül értékelek, vezetek le.
29. Isten a világot tökéletesre teremtette, a Teremtő Erő, Isten azt akarja, hogy boldog légy, a Kozmikus Erő a tökéletes irányába mozog, hiszen ez az élet alapja.

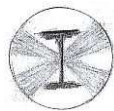
30. Élj a tudatalattid csodálatos hatalmával. Vetítsd ki, milyen szeretnél lenni, mit szeretnél elérni, és kérd a tudatalattid, hogy segítsen, mutassa meg a helyes irányt, adjon megoldást, választ kérdéseidre. Amikor nem is várod, megkapod a megoldást.
31. „Agnyitás”. Egy vagyok a hatalmas világegyetemmel, a végtelen kozmosz kiszívja fejemből a rossz, nem odaillő gondolatokat. Agyamat, lelkemet, testemet a szeretet, a boldogság, az elégedettség járja át.
32. Kezdj el fennkölt, nemes és méltóságteljes fogalmat alkotni magadról.
33. Szeretem, becsülöm magam, elégedett vagyok magammal.
34. Az Isteni rend szabad polgára vagyok.
35. Hiszek a Teremtő Erőben, Istenben és minden jó dolgokban, és nap, mint nap váratlan csodák történnek velem.

36. Ne keress hibást, ne keress okot. Ismerőseid, szeretteid, de senki ember fia, te magad sem vagy hibás a törtétekért.
37. Felmentem magam. Mindig a jóra törekedtem, igyekeztem jót cselekedni, a többiért nem felelek.
38. Az vagy, amit egész nap gondolsz, és te csak jóra gondolsz.
39. Átadom szerettemet Istennek. Szeretetet, békét, örömet és jóakaratot sugározok felé, és tudom, hogy Isten szeretete és békessége veszi és öleli körül. Isten legyen veled.
40. Imádkozz, és tartsd ébren a jót és szeretetet.
41. "A bölcsességnek a legbizonyosabb megismertető bélyege a szakadatlan vidámság."
42. "Semmilyen szél nem jó annak, kinek nincs célul kiszemelt kikötője."
43. "Az állítás és makacsság a butaság nyilvánvaló jele."
44. "A bölcs ne keressen dicsőséget az ő bölcsességében, és a hős ne keressen dicsőséget az ő erejében, és a gazdag ne keressen dicsőséget az ő gazdagságában."
45. "Hol a boldogság mostanában, barátságos meleg szobában."

46. „Agyprogramozás”. Programozd át magad a jóra, a szeretetre, a boldogságra, a szépre.
47. “Amit látsz, óh ember azzá is kell válnod: Istenné, ha Istent, porrá, ha azt látod.”
48. “Továbbá, Atyámfiak, amik csak igazak, amik csak tisztességesek, amik csak igazságosak, amik csak tiszták, amik csak kedvesek, amik csak jó hírűek, ha van valami erény, ha van valami dicséret, ezekről gondolkodjatok.”
49. Vagányan élni, merni kell örülni, merni kell boldognak lenni.
50. “Mikor megszülettem mindenki nevetett és én sírtam, mikor meghalok mindenki sír és én nevetek.”

(Idézetek: a Bibliából, továbbá a “Bölcsességek” fejezetnél található szerzőktől.)

A DED SZERINTI FILOZÓFIA ÉS HIT ALAPJA ÉS SZIMBÓLUMAI



Egység a Teremtő Erővel, Istennel. Egy vagyok, (együtműködő, fontos része) a hatalmas világegyetemmel. **I**stentudat.



Bekapcsolódás a végtelen **E**nergiaforgalomba. Folyamatos mozgásban tartom magam. A hatalmas kozmosz kiszívja fejből a rossz gondolatokat („agynyitás”).



Elfogadom a **S**orsomat.



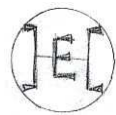
Önbecsülés, szeretem **M**agam.
Istennek most van rám szüksége, különben nem lennék.



Szeretetet sugározok. Látom benned az Istent, és tudom, hogy Te is látod bennem az Istent.



Békében, harmóniában élek magammal és a **Világgal**.



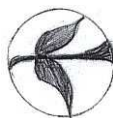
Erős a **H**item. Isten jó, és van túlvilág.



Isten velem van, erőt ad, és üzen. Útmutatást kapok a **Tudatalattim CSodálatos Hatalmának** eszközével.



Az vagyok, amit egész nap gondolok, és én
csak **Jóra** és **SZépre** gondolok.



Nincs múlt, nincs jövő, csak jelen van.
Gondtalan gyermek, víz felett repülő **M**adarak,
játékos lepkék gondtalanságát követem.

Tartalomjegyzék

BEVEZETŐ	2
VALLÁSOKTÓL FÜGGETLEN HIT	4
A KOZMIKUS TÖRVÉNY, AZ ÉLET EGYETLEN ÉS ALAPVETŐ IGAZSÁGA ...	5
A TÖKÉLETESRE TEREMTETT VILÁG	7
VALLÁSOK FÖLÖTT	10
ISTEN LÉTEZIK	11
JÓ E AZ ISTEN, A TEREMTŐ ERŐ?	13
A KOZMIKUS TÖRVÉNY	14
AZ EMBER	15
SORSUNK	16
EVOLÚCIÓ (1. rész)	18
A LÉLEK A KÖVETKEZŐ LÉPCSŐFOK (Evolúció 2. rész)	19
AZ ÉLET LÉNYEGE ÉS CÉLJA	24
ISTEN MEGNYILVÁNULÁSAI VAGYUNK	26
ISTEN NEM AZ „EGY EMBERREL” ÁLL KAPCSOLATBAN	27
ISTEN NEM VARÁZSLÓ	29
MIÉRT JÓ AZ ISTEN	31
A JÓVÓ NEM LÉTEZIK	34
SZERETETET SUGÁRZOK	35
FÉLELEM NÉLKÜL	36
NE KÜZDJ A SORSOD ELLEN	38
AGYNYITÁS, AGYTISZTÍTÁS	39
AGYPROGRAMOZÁS	40
BOLDOGSÁGJÁTÉK	42
NE MORFONDÍROZZ	43
TARTSD ÉBREN A JÓT, ÉS A SZERETETET	44
IMA A TÖKÉLETES TEREMTÉSHEZ	45
HA FÁRADT VAGY, MINDENT SÖTÉTEBBEN LÁTSZ	46
VISSZA A MÉLYBŐL	47
OLYAN A VILÁG AMILYENNEK LÁTOD	49
JÓ ÉS SZÉP	51
A HALÁL TERMÉSZETES DOLOG	52
IMA SZERETTEINK HALÁLÁBAN	54
MIKOR MEGSZÜLETTEM	55
HISZEK	56
MEGGYÓGYULOK	57
BÍZNI KELL	59
IMÁDKOZZ	60
IMA AZ EGÉSZSÉGÉRT	61
IMA A BOLDOGSÁGÉRT	61
CSODA	62
IMA A SZORONGÁS, SZOMORÚSÁG ÉS ROSSZ GONDOLATOK ELLEN	63
FELMENTEM MAGAM	65
NE RÁGÓDJ	69
AZ ÖNBECSÜLÉSRŐL, ÖNBIZALOMRÓL	70
BÍZZ ISTENBEN ÉS MAGADBAN	72

MOST HOGYAN KELLENE TENNI	73
IMA AZ ÖNBECSÜLÉSÉRT, ÖNBIZALOMÉRT	74
CÉLOM	75
NE ARRA GONDOLJ AMIT NEM TUDSZ	77
PÁRVÁLASZTÁS, PÁRKAPCSOLAT	78
IMA, HA ELSODOR AZ AGRÉSSZÍV LENDÜLET	80
MI A LEGJOBB ÉS LEGFONTOSABB AZ ÉLETBEN	82
NEM TUDHATOD	84
NINCS MÁS MEGOLDÁS, MINT A HIT	85
ISTEN SOHA NEM HAGY EL	87
ALAPVETŐ IMA	88
KELL EGY OLYAN IMA	91
BŐLCSESSÉGEK	92
ŐSZ HAJÚ IDŐS NÉNI	94
TÉLI VILÁG	95
BOLDOGSÁGFÜZÉR	98
A DED SZERINTI FILOZÓFIA ÉS HIT ALAPJA ÉS SZIMBÓLUMAI	104

Ha tisztán látsz, ha harmóniában vagy önmagaddal és a világgal, ha szeretetet tudsz adni, ha meg tudsz békélni sorsoddal, ha van hited, akkor tiéd a

BOLDOGSÁGFÜZÉR

Ha szorosán kezdedben tartod, biztosan vezet, barátként elkísér boldog utadon a földi életeden keresztül az örök életbe.

